

CHOISIR SON AVENIR AVEC  
LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

DE JANVIER À FÉVRIER 2024

**FORUMS  
DE L'ORIENTATION  
ET DES MÉTIERS**

S'informer pour réussir !  
COLLÉGIENS, LYCÉENS, APPRENTIS, ÉTUDIANTS,  
FAMILLES, DEMANDEURS D'EMPLOI ET SALARIÉS

+ d'infos sur  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



Tous les métiers mixtes

Ce projet est porté par :  
L'AVENTURE DUVIVANT  
ACADÉMIE D'ORLÉANS-TOURS  
Centre-Val de Loire  
ORIENTATION  
RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

Dans quelques semaines, vous participerez au **forum de l'orientation et des métiers** organisé dans votre département. Il vous permettra de découvrir les métiers et les formations de la région Centre-Val de Loire.

**Ce forum est une étape importante dans votre projet d'orientation.**

> Préparez en 3 étapes votre visite au forum.

Nom : .....

Prénom : .....

Classe : .....

# 1 AVANT LE FORUM... MIEUX SE CONNAÎTRE

Pour élaborer son projet d'orientation, il est indispensable de se poser certaines questions. Interrogez-vous sur ce qui vous intéresse, ce que vous aimez faire mais aussi sur ce qui vous motive. Quels sont vos points forts et vos points faibles ?

## Vos centres d'intérêt

Entourez 3 ou 4 activités qui vous correspondent et/ou que vous aimeriez pratiquer.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| ● ● ● ● Aimer bouger                | ● ● ● ● Être utile aux autres              |
| ● ● ● ● Avoir le sens du contact    | ● ● ● ● S'occuper d'enfants                |
| ● ● ● ● Aimer les langues           | ● ● ● ● Aimer le commerce                  |
| ● ● ● ● Protéger la planète         | ● ● ● ● Être branché ou branchée high-tech |
| ● ● ● ● Aimer dessiner              | ● ● ● ● Faire des expériences              |
| ● ● ● ● Communiquer                 | ● ● ● ● Soigner                            |
| ● ● ● ● Conduire, piloter           | ● ● ● ● Aimer le sport                     |
| ● ● ● ● Réparer, bricoler           | ● ● ● ● Travailler dans l'audiovisuel      |
| ● ● ● ● Aimer la nature             | ● ● ● ● Faire respecter la loi             |
| ● ● ● ● Être accro au multimédia    | ● ● ● ● Travailler de ses mains            |
| ● ● ● ● Travailler dans le bâtiment | ● ● ● ● Aimer les sensations fortes        |
| ● ● ● ● S'occuper d'animaux         | ● ● ● ● Travailler dans le spectacle       |
| ● ● ● ● Aimer la mode               | ● ● ● ● Jongler avec les chiffres          |
| ● ● ● ● Être aux commandes          |  |

## Votre bilan

**Notez ce que vous avez entouré.** Chaque centre d'intérêt est associé à une ou plusieurs couleurs. Ces couleurs correspondent aux pôles présents sur le forum (voir page suivante). Cela vous permettra de repérer les pôles que vous devrez visiter.

Vos centres d'intérêt sont :

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....



Vous visiterez les pôles suivants :

.....

.....

.....

.....

Pour vous aider à préparer votre visite, consultez le kit pédagogique de l'Onisep  
« Préparer les salons et forums de l'orientation »  
[kitpedagogique.onisep.fr/forum-orientation](http://kitpedagogique.onisep.fr/forum-orientation)



## 2 PENDANT LE FORUM... SE REPÉRER, S'INFORMER

Le forum permet d'échanger avec les exposants et de se renseigner pour ne pas « se fermer de porte ». Un conseil : préparez vos questions afin de faciliter les échanges et de recueillir un maximum d'informations sur les formations et les métiers qui vous aideront à faire vos choix d'orientation.

### Exemples de questions à poser lors de votre visite

À quel diplôme ou à quelle qualification prépare cette formation ? Quelles sont les matières enseignées ? Comment se fait la sélection des élèves à l'entrée en formation ? Quel est le nombre d'années d'études ? Quelles sont les poursuites d'études possibles ? Trouve-t-on facilement un emploi ? Quel(s) métier(s) est-il possible d'exercer après la formation ? Dans quel(s) secteur(s) professionnel(s) ? Quel est le coût de la formation ?

Prenez des notes des réponses données par les professionnels, cela vous permettra de garder une trace de vos échanges.

### Les pôles présents sur les forums

En fonction de votre forum, dirigez-vous vers les pôles qui correspondent à vos **centres d'intérêt**. Chaque pôle regroupe plusieurs secteurs d'activités. Vous y rencontrerez des **établissements de formation** et des personnes qui présentent leur travail.

#### • Agriculture, Environnement

Préserver l'environnement, travailler dehors, travailler en contact avec la nature, s'occuper d'animaux.

*Agronome • Chargé ou chargée d'études en aménagement • Ingénieur ou ingénieure en environnement • Mécanicien ou mécanicienne de matériels agricoles • Ouvrier ou ouvrière paysagiste • Technicien ou technicienne d'exploitation de l'eau • Vétérinaire...*

#### • Sciences, Numérique, Industrie, Recherche, Maintenance

Utiliser les nouvelles technologies, faire de la recherche, faire un travail de précision, réparer, contrôler, entretenir, faire des expériences.

*Chercheur ou chercheuse • Développeur ou développeuse multimédia • Électricien ou électricienne • Frigoriste • Ingénieur ou ingénieure en automatismes • Technicien ou technicienne de maintenance en micro-informatique...*

#### • Bâtiment, Travaux publics

Fabriquer, construire, travailler des matériaux.

*Architecte • Carreleur ou carreuse • Chef ou cheffe de chantier • Conducteur ou conductrice de travaux • Couvreur ou couvreuse • Géomètre-topographe • Maçon ou maçonne...*

#### • Santé, Social, Éducation, Sport

Être utile aux autres, enseigner, être en contact avec un public, s'occuper de personnes âgées, d'enfants ou d'adolescents, de personnes handicapées, soigner, pratiquer une activité physique et sportive.

*Aide à domicile • Aide-soignant ou aide-soignante • Assistant ou assistante de service social • Éducateur ou éducatrice de jeunes enfants • Masseur-kinésithérapeute ou masseuse-kinésithérapeute • Professeur ou professeure des écoles • Orthophoniste • Médecin...*

#### • Arts, Communication, Culture

Exercer une activité artistique ou créative, se lancer dans la communication, pratiquer les langues vivantes.

*Chargé ou chargée des relations publiques • Graphiste • Journaliste • Musicien ou musicienne • Styliste • Traducteur ou traductrice • Webdesigner...*

#### • Droit, Sécurité, Défense

Défendre, secourir, surveiller.

*Commissaire de police • Gardien ou gardienne de la paix • Militaire • Officier ou officière de gendarmerie...*

#### • Commerce, Transport, Logistique

Négocier, se déplacer souvent, vendre, être en contact avec le public, convaincre, planifier et organiser des livraisons.

*Chef ou cheffe de rayon • Commercial ou commerciale export • Conducteur ou conductrice de train • Déménageur ou déménageuse • Magasinier ou magasinier cariste • Responsable logistique...*

#### • Hôtellerie, Restauration, Tourisme

Pratiquer les langues vivantes, travailler dans le secteur du tourisme et des loisirs, être en contact avec le public, préparer des plats.

*Responsable d'hébergement • Cuisinier ou cuisinière • Directeur ou directrice d'agence de voyage • Guide-interprète • Hôtesse de l'air ou steward • Réceptionniste • Sommelier ou sommelière...*

#### • Gestion, Finance

Diriger, décider, avoir des responsabilités, manier les chiffres, travailler dans un bureau, organiser.

*Assistant ou assistante de direction • Assistant ou assistante de ressources humaines • Chargé ou chargée de recrutement • Chef ou cheffe d'entreprise • Comptable • Conseiller financier ou conseillère financière...*

### PARTICIPER AU FORUM

Retrouvez, prochainement, toutes les infos pour participer au forum (*plan du forum, pôles secteurs professionnels, liste des établissements, animations...*) sur le site [orientation.centre-valdeloire.fr](http://orientation.centre-valdeloire.fr)

*N'hésitez pas à revenir au forum avec vos parents, un temps sera dédié à l'accueil des familles.*

# 3 APRÈS LE FORUM... FAIRE LE BILAN

Une étape indispensable pour faire le point sur ce que vous avez appris, pour comparer les informations que vous avez obtenues avec celles que vous aviez.

## Avant la visite du forum, vous aviez un projet

Aujourd'hui, votre projet de formation ou de métier :

- est identique
- est différent

Pour en savoir plus sur l'établissement et les formations qui vous intéressent, vous pouvez vous rendre aux **Journées Portes Ouvertes** des lycées d'enseignement général et technologique, des lycées professionnels, des maisons familiales rurales, des centres de formation d'apprentis (CFA) et des établissements de l'enseignement supérieur.

Retrouvez les dates et les lieux sur le site Orientation Centre-Val de Loire : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



## Avant la visite du forum, vous n'aviez pas de projet

- la visite du forum vous a donné des idées de projet, des pistes de formation, de métier
- la visite du forum ne vous a pas été utile

Comparez les informations que vous avez obtenues avec celles que vous aviez. Vous avez besoin d'informations complémentaires (*conditions de travail, déroulement des études*) ?

**Vous hésitez ?** Les entretiens que vous avez eus au forum ont remis en cause certaines idées que vous aviez sur une formation ou un métier ? Vous pouvez **trouver des réponses** en vous rendant :

- dans un des CIO de l'académie pour rencontrer un ou une psychologue de l'Éducation nationale
- dans votre établissement, à l'espace orientation (kiosque Onisep) au CDI ou au BDI
- sur le site Internet des écoles
- sur le site Cléor [www.cleor-centrevalde Loire.fr](http://www.cleor-centrevalde Loire.fr)

**N'OUBLIEZ PAS QUE** tous les métiers et toutes les formations sont accessibles aux filles comme aux garçons.



## Approfondir la découverte des métiers



S'informer sur les métiers, les formations et l'emploi. Retrouvez également toute l'info et l'actu en région.

Rendez-vous sur le site Orientation : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

Série de conférences métiers à suivre en live pour échanger avec des professionnels ou en replay.

Dates et métiers à retrouver sur : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



Sur la chaîne **Orientation Centre-Val de Loire** retrouvez des vidéos de professionnels [youtube.com](https://www.youtube.com)

## Découvrir les secteurs professionnels



Mieux connaître les secteurs professionnels en région Centre-Val de Loire, par des indicateurs d'emploi et d'insertion, des exemples de métiers et de parcours, des vidéos de pros...



Une collection de guides thématiques (*numérique, Santé & social, Environnement et développement durable, Sport & animation, Culture*) à [retrouver sur le site Orientation orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

# FORUMS DE L'ORIENTATION ET DES MÉTIERS

## ● LE LOIR-ET-CHER

Forum de Blois  
Les 19 et 20 janvier 2024

## ● L'INDRE

Forum de Châteauroux  
Les 25 et 26 janvier 2024

## ● L'EURE-ET-LOIR

Forum de Chartres  
Les 26 et 27 janvier 2024

## ● LE CHER

Forum de Bourges  
Les 2 et 3 février 2024

## ● LE LOIRET

Forum d'Orléans  
Du 8 au 10 février 2024

## ● L'INDRE-ET-LOIRE

Forum de Tours  
Les 16 et 17 février 2024

## ● LE LOIRET

Forum de Villemandeur  
Le 16 février 2024

## ● LE LOIRET

Forum de Gien  
Le 22 février 2024

## Le pôle Service Public Régional de l'Orientation

Le **Service Public Régional de l'Orientation** (SPRO) est un ensemble d'organismes regroupant des spécialistes de l'information, de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi. Il accueille gratuitement tous les publics. **N'hésitez pas à vous rendre au pôle SPRO de votre forum pour :**

S'informer sur les métiers et les formations

- Consulter le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)
- Consulter le site [formation.centre-valde Loire.fr](http://formation.centre-valde Loire.fr)
- Consulter les publications sur les métiers et les formations



Région Centre-Val de Loire

GIP Alfa Centre-Val de Loire

Trouver un hébergement

Bénéficier d'un conseil en orientation par un ou une psychologue de l'Éducation nationale



CIO (Centres d'information et d'orientation)

Retrouvez le stand de l'**Onisep** sur le forum d'**Orléans**

S'informer sur :

- La mobilité en Europe et à l'étranger
- Le BAFA
- Sur la vie pratique (culture, loisirs...)



CRIJ, BIJ, PIJ (Réseau Information Jeunesse)

Trouver une formation en apprentissage du CAP au diplôme d'ingénieur



POIP des CMA (Pôle orientation et insertion professionnelle)

Points Orientation Apprentissage des CCI

Se renseigner sur les formations de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt



Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt

Découvrir les aides régionales pour les jeunes



YEPS

## Des sites pour s'informer

- Orientation Centre-Val de Loire : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)
- Formation Centre-Val de Loire : [formation.centre-valde Loire.fr](http://formation.centre-valde Loire.fr)
- Cléor : [www.cleor-centrevalde Loire.fr](http://www.cleor-centrevalde Loire.fr)
- Onisep : [onisep.fr](http://onisep.fr)
- Agriculture et alimentation : [laventureduvivant.fr](http://laventureduvivant.fr) ; [agriculture.gouv.fr/entrepreneurs-du-vivant](http://agriculture.gouv.fr/entrepreneurs-du-vivant)



## Service Orientation

[orientation-centrevalde Loire@centrevalde Loire.fr](mailto:orientation-centrevalde Loire@centrevalde Loire.fr)

-  @orientationcvl
-  @orientationcvl
-  @cvl-orientation
-  @orientationcvl

[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

## Région Centre-Val de Loire

9 rue Saint-Pierre Lentin  
CS94117  
45041 Orléans Cedex1  
Tél. : 02 38 70 30 30  
[centre-valde Loire.fr](http://centre-valde Loire.fr)

[yeps.fr](http://yeps.fr)

[ac-orleans-tours.fr](http://ac-orleans-tours.fr)

[draaf.centre-val-de Loire.agriculture.gouv.fr](http://draaf.centre-val-de Loire.agriculture.gouv.fr)

[onisep.fr](http://onisep.fr)



ENSEIGNEMENT AGRICOLE  
**L'AVENTURE  
DU VIVANT**  
RÉVÈLE TON TALENT



**ACADÉMIE  
D'ORLÉANS-TOURS**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

 **onisep**

**RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE**  
